

2024  
ਭਾਰਤ



Zermatt, Kanton Wallis



Türlensee, Kanton Zürich



Mauensee, Kanton Luzern



Aeugst, Kanton Zürich



Verzascatal, Kanton Tessin



Filisur-Preda, Kanton Graubünden



Matterhorn, Kanton Wallis



Pfäffikersee, Kanton Zürich



Aletscharena, Kanton Wallis



Engadin, Kanton Graubünden



Ägerisee, Kanton Zug



Bremgarten, Kanton Aargau

ਪੰਨ ਹੈ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਕੋਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ  
ਮੰਗਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ  
ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।  
ਜ਼ਬੂਰ 146:5

ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਪਰੋਮ,  
ਸਿਰਫ਼ ਇਹੀ ਤਿੰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਚੀਆਂ ਹਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ  
ਤੇ ਵੱਡਾ ਤੇ ਉੱਤਮ ਪਰੋਮ ਹੈ।  
1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ 13:13

ਆਸਾ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਧੀਰਜ ਕਰੋ,  
ਲਗਾਤਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।  
ਰੋਮੀਆਂ 12:12

Calendars are available in more than 50 languages



Calendars  
Bibles  
Books  
Booklets  
Many languages

Select your language  
Films  
Online Bibles  
Audio Bibles  
Many weblinks



<https://medien.meos.ch>

[www.inyourlanguage.org](http://www.inyourlanguage.org)

German – Punjabi

ISBN : 978-3-03898-117-6



Ich aber setze mein Vertrauen auf dich, meinen Herrn; dir nahe zu sein, ist mein ganzes Glück. Ich will weitersagen, was du getan hast.

Psalm 73,28

ਪਰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਦੀ ਨੇੜਤਾ ਭਲੀ ਹੈ, ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਨੂੰ ਹੀ ਆਪਣਾ ਆਸਰਾ ਮੰਨਿਆ ਹੈ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਸਭ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਬਿਆਨ ਕਰਾਂਗਾ ।

ਭਜਨ ੭੩:੨੮



Januar

2024

ਜਨਵਰੀ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										

Hoffnung | ਉਮੀਦ



Dieser Tag gehört unserem Gott.  
Lasst den Mut nicht sinken,  
denn die Freude am Herrn  
gibt euch Kraft!

Nehemia 8,10

ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਪ੍ਰਭੂ ਲਈ ਪਵਿੱਤਰ ਹੈ,  
ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਦੁੱਖੀ ਨਾ ਹੋਵੋ,  
ਪ੍ਰਭੂ ਆਪਣਾ ਜੋ ਅਨੰਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ,  
ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਨਹਮਯਾਹ ੯:੧੦



Februar

2024

ਫ਼ਰਵਰੀ

				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29									

Hoffnung | ਉਮੀਦ



Jesus Christus ist das Ebenbild  
des unsichtbaren Gottes, der  
Erstgeborene vor aller Schöpfung.  
In ihm wurde alles geschaffen.

Kolossenerbrief 1,15

ਜਿਸੂ ਮਸੀਹ ਅਣਦੇਖੇ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਦਾ ਦੇਖਿਆ  
ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਰੂਪ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ  
ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਥਾਂ ਹੈ।

ਕੁਲੁਸੀਆ ੧੧੫



März

2024

ਮਾਰਚ

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

Hoffnung | ਉਮੀਦ



Hab keine Angst und lass dich durch nichts erschrecken; denn ich, der Herr, dein Gott, bin bei dir, wohin du auch gehst!

Josua 1,9

ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੂੰ ਡਰ ਰੱਖ ਅਤੇ ਘਬਰਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਤੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਜਿਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਤੂੰ ਜਾਵੇਗਾ, ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਯਹੋਸ਼ੂਆ ੧:੯



April

2024

ਅਪਰੈਲ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											

Hoffnung | ਉਮੀਦ



«Wer diese meine Worte hört und sich nach ihnen richtet, der gleicht einem klugen Mann, der sein Haus auf Fels baut», sagt Jesus.

Matthäus 7,24

ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਵਚਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਉਤੇ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਸ ਸਮਝਦਾਰ ਆਦਮੀ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਘਰ ਚਟਾਨ ਤੇ ਬਣਾਇਆ।" ਜਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ,

ਮੱਤੀ ੭:੨੪



Mai 2024 ਮਈ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								



Hab Erbarmen, Herr, mein Gott,  
ich weiss nicht mehr weiter!  
Meine Augen sind müde vom  
Weinen, ich bin völlig am Ende.

Psalm 31,10

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ ਮੈਂ ਦੁੱਖ ਵਿਚ ਹਾਂ, ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ,  
ਮੇਰਾ ਮਨ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ,  
ਸਭ ਸੋਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਥੱਕ ਗਏ ਹਨ ।

ਭਜਨ ੩੧:੯



Juni

2024

ਜੂਨ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						

Hoffnung | ਉਮੀਦ



Soweit es möglich ist und von euch abhängt, lebt mit allen Menschen in Frieden. Verschafft euch nicht selbst Recht, liebe Freunde!

Römer 12,18

"ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੂਰਵਕ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ।  
ਮੇਰੇ ਮਿੱਤਰੋ, ਬਦਲਾ ਨਾ ਲਵੋ ।

ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ ੧੨:੧੮



**Juli** **2024** **ਜੁਲਾਈ**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										

Hoffnung | ਉਮੀਦ





Freuen dürfen sich alle, denen der Herr ihr Unrecht vergeben und ihre Verfehlungen zugedeckt hat!

Römer 4,7

"ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ ਹੋ ਗਏ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੇ ਪਾਪ ਢੱਕ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।"

ਰੋਮੀਆ ਨੂੰ ੪੭



August

2024

ਅਗਸਤ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								

Hoffnung | ਉਮੀਦ



Jesus sagt: «Ich bin der gute Hirt. Ich kenne meine Schafe und sie kennen mich, so wie der Vater mich kennt und ich ihn kenne.»

Johannes 10,14

ਜਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਧੰਨ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਮੈਗ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੀਰਜ ਦੇਵੇਗਾ।"

ਯੂਹੰਨਾ ੧੦:੧੪



September

2024

ਸਤੰਬਰ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
22	23	24	25	26	27	28	29	30												



Jesus sagt: «Freuen dürfen sich alle, die trauern, denn sie werden Trost finden.»

Matthäus 5,4

ਜਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਅੱਛਾ ਚਰਵਾਹਾ ਹਾਂ । ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ । ਮੇਰੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਦੀਆਂ ਹਨ । ਜਿਵੇਂ ਪਿਤਾ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ।"

ਮੱਤੀ ੫੪



Oktober

2024

ਅਕਤੂਬਰ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									

Hoffnung | ਉਮੀਦ



Seid zufrieden mit dem, was ihr habt.  
 Denn Gott hat uns versprochen:  
 «Niemand werde ich dir meine Hilfe  
 entziehen, nie dich im Stich lassen.»  
 Hebräer 13,5

ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ,  
 ਉਸੇ ਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰਹੋ। ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਨੇ  
 ਆਪ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਦੀ ਨਹੀਂ  
 ਛੱਡਾਂਗਾ ਜਾਂ ਭੁੱਲਾਂਗਾ।  
 ਇਬਰਾਨੀਆਂ ੧੩:੫



November

2024

ਨਵੰਬਰ

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								

Hoffnung | ਉਮੀਦ



Wir haben unsere Heimat im Himmel.  
 Von dort erwarten wir auch Jesus  
 Christus, unseren Herrn und Retter.  
 Philipper 3,20

ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਸਵਰਗ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹਾਂ ।  
 ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਹੀ ਆਪਣੇ  
 ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਅਰਥਾਤ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ  
 ਮਸੀਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿਚ ਹਾਂ ।  
 ਫਿਲਿਪੀਆ ੩:੨੦



Dezember

2024

ਦਸੰਬਰ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											

Hoffnung | ਉਮੀਦ

# Der gute Hirte

Psalm 23 – ein Psalm Davids

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts fehlen.  
Er lässt mich auf saftigen Wiesen weiden  
und führt mich ans ruhige Wasser. Er erfrischt  
meine Seele mit neuer Kraft. Er leitet mich auf  
sicheren Wegen, denn dafür steht sein Name.

Auch wenn ich durchs dunkelste Tal gehen muss,  
fürchte ich kein Unglück, denn du bist bei mir.  
Dein Hirtenstab gibt mir Schutz und Trost.  
Du deckst mir den Tisch vor den Augen  
meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl,  
um mich als deinen Gast zu ehren, und du  
füllst meinen Becher, bis er überfließt.

Deine Güte und Liebe begleiten mich an jedem  
Tag meines Lebens; und ich bleibe für immer  
in deinem Haus.

# ਚੰਗਾ ਚਰਵਾਹਾ

ਜ਼ਬੂਰ 23 - ਦਾਉਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ

ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰਾ ਅਯਾਲੀ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕੋਈ ਤੋਟ  
ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਹਰਿਆਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਜਾਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ  
ਪਾਣੀ ਦੇ ਸ਼ਾਂਤ ਤਲਾਵਾਂ ਦੇ ਪਾਸੀਂ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮੇਰੀ  
ਜਾਨ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ੀ ਊਰਜਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ  
ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਸੱਚ ਮੁੱਚ ਚੰਗਾ ਹੈ ਉਹ ਚੰਗਿਆਈ  
ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਤੇ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕਿਤੇ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵਾਦੀ (ਮੌਤ ਦੀ ਵਾਦੀ) ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘਦਾ ਹਾਂ ਜੇ ਕਬਰ  
ਜਿੰਨੀ ਹਨੇਰੀ ਹੈ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ। ਕਿਉਂ? ਕਿਉਂਕਿ ਹੇ  
ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈਂ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਸਲਾਖ ਤੇ ਡਾਂਗ ਮੈਨੂੰ ਆਰਾਮ  
ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਯਹੋਵਾਹ, ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੇ ਸਨਮੁਖ ਮੇਰਾ  
ਮੇਜ਼ ਸਜਾਇਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਤੇਲ ਪਾਇਆ  
ਹੈ ਮੇਰਾ ਭਰਿਆ ਪਿਆਲਾ ਛਲਕ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਨੇਕੀ ਤੇ ਮਿਹਰ ਮੇਰੇ ਰਹਿੰਦੇ ਜੀਵਨ ਤੱਕ ਅੰਗ-ਸੰਗ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਤੇ ਮੈਂ  
ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਲੰਮੇ-ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੈਠਾਂਗਾ।



## Select your language

Films  
Online Bibles  
Audio Bibles  
Many weblinks

[www.inyourlanguage.org](http://www.inyourlanguage.org)



## Hope Calendars is a MEOS project

in partnership with Licht im Osten, Switzerland  
© 2024 by MEOS Interkulturell  
and Licht im Osten, Switzerland  
Photos: © by Samuel Griner (main photos)  
Makro photos: S. Griner, Hans Ueli Beereuter

<https://medien.meos.ch>

## MEOS Calendars – German combined with a language below

\* Für Deutschsprechende wählen Sie die geeignetste Kombination,  
z.B. Deutsch mit Französisch, Italienisch, Englisch ...

Albanian	<b>Italian *</b>	Slovak
Arabic	Japanese	Slovenian
Amharic	Korean	Somali
Bengali	Kurdish Kurmanji	Spanish
Bulgarian	Kurdish Sorani	Tagalog (Philippines)
Chinese	Lithuanian	Tamil
Croatian	Macedonian	Thai
Czech	Mongolian	Tibetan
Dari (Afghanistan)	Montenegrin	Tigrinya (Eritrea)
<b>English *</b>	Persian/Farsi (Iran)	Turkish
<b>French *</b>	Polish	Ukrainian
Greek	Portuguese	Urdu (Pakistan)
Gujarati	Punjabi	
Hindi	Romanian	French-Arabic
Hungarian	Russian	French-English
Indonesian	Serbian (cyrillic fonts)	

Space for your message: